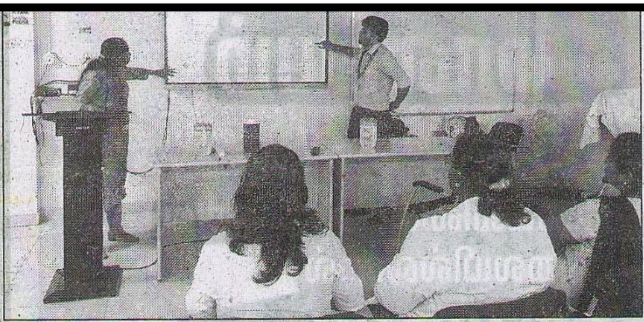
மாலை மலர்
22-4-2026 (புதன்கிழமை)



குழந்தைகளுக்கு வரும் நீரிழிவு நோயை ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டறியா விட்டால் ஆபத்து

ஜிப்மர் நிபுணர்கள் எச்சரிக்கை

புதுச்சேரி, ஏப்.22-

ஜிப்மரின் குழந்தை மருத்துவதுறை டைப் 1 நீரிழிவு கொண்ட குழந்தைகள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களுக்கான சிறப்பு விழிப்புணர்வு மற்றும் சுகாதார கல்வி நிகழ்ச்சியை நடத்தியது.

ஜிப்மர் குழந்தை நல மருத்துவதுறை பேராசிரியர் தில்லிகுமார் தலைமை தாங்கினார். நிகழ்ச்சியில் குழந்தைகள் மற்றும் பெற்றோர் கலந்து கொண்டனர். வயது வந்தவர்களில் பொதுவாக காணப்படும் டைப் 2 நீரிழிவிலிருந்து மாறுபட்டு, டைப் 1 நீரிழிவு என்பது உடலின் நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு இன்சுலின் உற்பத்தியை முழுமையாக பாதிக்கும் நோயாகும்.

இது குழந்தைகளிடம் அதிகம் காணப்படுவதாக தெரிவிக்கப்பட்டது. இதனால் காரணமறியாத உடல் எடை குறைவு, அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல், அதிக தாகம், சோர்வு போன்ற ஆரம்ப அறிகுறிகள் ஏற்படும். இதை கவனிக்காமல் விட்டால், உயிருக்கு ஆபத்தான அவசர நிலைக்கு விரைவாக மாறக்கூடும் என்றும் ஜிப்மர் நிபுணர்கள் எச்சரித்தனர்.

நிகழ்ச்சியை டாக்டர் மிதிலேஷ் ஒருங்கிணைத்தார். ஜிப்மர் செவிலியர் அதிகாரி பரிமளா தன்னுடைய அனுபவத்தை பகிர்ந்து கொண்டார். உணவு தொடர்பான வழிகாட்டுதலை டாக்டர்மிலன் முகம்மது வழங்கினார்.

டாக்டர் நான்ஸி பிரேம்குமார் டைப் 1 நீரிழிவு பாதிப்பு கொண்ட பள்ளி மாணவர்கள் எதிர்கொள்ளும் சவால்கள், தேர்வின்போது சர்க்கரை பரிசோதனை கருவி மற்றும் சிற்றுண்டி எடுத்துச் செல்ல அனுமதி போன்ற அரசின் அனுமதிகள் குறித்து விளக்கினார்.

நமது முரசு
NAMATHU MURASU
தமிழ் மக்களின் நாடித்துடிப்பு
மாலை நாளிதழ்

குழந்தைகளிடம் அதிகரிக்கும் டைப்-1 நீரிழிவு நோய்: ஜிப்மர் எச்சரிக்கை

புதுச்சேரி, ஏப்.22-
ஜிப்மரின் குழந்தை மருத்துவ துறை டைப்-1 நீரிழிவு கொண்ட குழந்தைகள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களுக்கான சிறப்பு விழிப்புணர்வு மற்றும் சுகாதார கல்வி நிகழ்ச்சியை நடத்தியது.

ஜிப்மர் குழந்தை நல மருத்துவ துறை பேராசிரியர் தில்லி குமார் தலைமை தாங்கினார். நிகழ்ச்சியில் குழந்தைகள் மற்றும் பெற்றோர் கலந்து கொண்டனர். வயது வந்தவர்களில் பொதுவாக காணப்படும் டைப்-2 நீரிழிவிலிருந்து மாறுபட்டு, டைப்-1 நீரிழிவு என்பது உடலின் நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு இன்சுலின் உற்பத்தியை முழுமையாக பாதிக்கும் நோயாகும். இது குழந்தைகளிடம் அதிகம் காணப்படுவதாக தெரிவிக்கப் பட்டது. இதனால் காரணமறியாத உடல் எடை குறைவு, அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல், அதிக தாகம், சோர்வு போன்ற ஆரம்ப அறிகுறிகள் ஏற்படும். இதை கவனிக்காமல் விட்டால் உயிருக்கு ஆபத்தான அவசர நிலைக்கு விரைவாக மாறக்கூடும் என்றும் ஜிப்மர் நிபுணர்கள் எச்சரித்தனர்.

நிகழ்ச்சியை டாக்டர் மிதி லேஷ் ஒருங்கிணைத்தார். ஜிப்மர் செவிலியர் அதிகாரி பரிமளா தன்னுடைய அனுபவத்தை பகிர்ந்து கொண்டார். உணவு தொடர்பான வழிகாட்டுதலை டாக்டர் மிலன் முகம்மது வழங்கினார். டாக்டர் நான்ஸி பிரேம்குமார் டைப்-1 நீரிழிவு பாதிப்பு கொண்ட பள்ளி மாணவர்கள் எதிர்கொள்ளும் சவால்கள், தேர்வின்போது சர்க்கரை பரிசோதனை கருவி மற்றும் சிற்றுண்டி எடுத்து செல்ல அனுமதி போன்ற அரசின் அனுமதிகள் குறித்து விளக்கினார்.

தகவல் E எக்ஸ்பிரஸ்
"ஊக்கமே தகவல் பரிமாற்றம்"

குழந்தைகளிடம் அதிக அளவில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் டைப் 1 நீரிழிவு – ஜிப்மர் எச்சரிக்கை

குழந்தைகளிடம் அதிக அளவில் டைப் 1 நீரிழிவு பாதிப்பை ஏற்படுத்துவதாக ஜிப்மர் எச்சரித்துள்ளது. இதையடுத்து பொதுச் சுகாதார விழிப்புணர்வு நிகழ்வை ஜிப்மர் குழந்தைநல மருத்துவ துறை நடத்தியது. இந்த நிகழ்வு டைப் 1 நீரிழிவால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள குழந்தைகளுக்கு சிகிச்சை அளித்துவரும் ஜிப்மர் குழந்தைநல மருத்துவத் துறை பேராசிரியர் மருத்துவர் தில்லி குமார் தலைமையில் நடைபெற்றது.வயது வந்தவர்களில் பொதுவாக காணப்படும் டைப் 2 நீரிழிவிலிருந்து மாறுபட்டு, டைப் 1 நீரிழிவு என்பது உடலின் நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு இன்சுலின் உற்பத்தியை முழுமையாக பாதிக்கும் ஒரு தன்னைத்தாக்கும் நோயாகும். இது பெரும்பாலும் குழந்தைகள் மற்றும் இளம் வயதினரைக் பாதிக்கிறது. காரணமறியாத உடல் எடை குறைவு, அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல், அதிக தாகம், சோர்வு போன்ற ஆரம்ப அறிகுறிகளை கவனிக்காவிடில், 'டையாபடிக் கேட்டோஅசிடோசிஸ்' எனப்படும் உயிருக்கு ஆபத்தான அவசர நிலைக்கு விரைவாக மாறக்கூடும் என்று நிபுணர்கள் எச்சரிக்கின்றனர்.விழிப்புணர்வு குறையை நீக்கவும், குடும்பங்களை வலுப்படுத்தவும், ஜிப்மர் குழந்தை மருத்துவத் துறை டைப் 1 நீரிழிவு கொண்ட குழந்தைகள், அவர்களின் பராமரிப்பாளர்களுக்கான சுகாதார விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சியை நடத்தியது. இந்த நிகழ்ச்சியில் குழந்தைகள் மற்றும் பெற்றோர் கலந்து கொண்டு, தினசரி மேலாண்மைக்கு தேவையான வழிகாட்டுதல்களைப் பெற்றனர். மேலும் குடும்பங்கள் எதிர்கொள்ளும் நடைமுறை சவால்களையும் எடுத்துரைத்து, சரியான பராமரிப்புடன் இந்த நோயுடன் வாழும் குழந்தைகள் ஆரோக்கியமாகவும் நிறைவான வாழ்க்கையையும் நடத்த முடியும் என்று வலியுறுத்தப்பட்டது. இந்த நிகழ்ச்சியை மருத்துவர் மிதிலேஷ் ஒருங்கிணைத்து, நிபுணர்களுடன் இணைந்து செயல்பட்டார்.

Link: https://www.thagavalexpress.in/குழந்தைகளிடம்-அதிக-அளவில